

Gebrauchsinformation

Dolphin® Nasendusche ist ein otorhinolaryngologisches Medizinprodukt, das zum Durchführen von Nasenspülungen eingesetzt wird und nur zum individuellen Gebrauch bestimmt ist.

1. Allgemeine Hinweise

- 1.1 Dolphin® Nasendusche ist ein einfaches medizinisches Gerät, das als Hilfsmittel zur Spülung der Nasenhaupthöhle benutzt wird. Durch die Anwendung der Nasendusche wird die Nasenschleimhaut befeuchtet und die Nasenhöhle gereinigt.
- 1.2 Zum individuellem Gebrauch bestimmt
- 1.3 Das Gerät kann in Kliniken und zu Hause verwendet werden.

2. Technische Daten

- 2.1 Das Füllvolumen der Dolphin® Nasendusche beträgt max. 250 ml.
- 2.2 Nasenspülungen sollten immer mit isotonen (d.h. in ihrer Konzentration dem Mineralstoffgehalt des Blutes angepassten) Salzlösungen durchgeführt werden. Zu hohe oder zu niedrige Konzentrationen können zu unangenehmen Reizerscheinungen führen. Alle Nasenspülsalze von Dolphin® sind genau auf das Füllvolumen der Nasendusche abgestimmt.
- 2.3 Größe
 - Durchmesser.....60 mm
 - Höhe.....150mm
- 2.4 Gewicht..... 0,04 kg
- 2.5 Ersetzen Sie die Dolphin® Nasendusche nach 3 Jahren durch eine neue.

3. Set-Bestandteile

- Nasendusche.....1 St.
- Nasenspülsalz.....30 Btl.
- Gebrauchsanweisung.....1 St.

4. Anwendung

Dolphin® Nasendusche und Nasenspülsalz werden zur Durchführung von Nasenspülungen eingesetzt. Dadurch wird die Nasenschleimhaut befeuchtet und die Nasenhöhle gereinigt.

Therapie und Prophylaxe in folgenden Situationen:

- Zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten
- Bei Trockener Nase mit festen Borke
- Akute und chronische Nasen- und Nasennebenhöhlenentzündungen

Bei Polen-, Hausstaub- und Schimmelpilzallergie
Nach operativen Eingriffen im Nasenbereich
Starke Staubbelastung
Bei Schnarchneigung aufgrund katarrhalischer Zustände

Unerwünschte Nebenwirkungen

In sehr seltenen Fällen kann es bei bestimmungsgemäßem Gebrauch zu leichten Reizerscheinungen wie Kribbeln und Brennen in der Nase kommen.

Gegenanzeige

Dolphin® Nasendusche und Nasenspülsalz dürfen nicht angewendet werden:

- wenn Unverträglichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen besteht
- bei starkem Nasenbluten
- bei Lähmungen des Gaumensegels
- bei Verletzungen am Nasendach und den Nebenhöhlenwänden

5. Durchführung

Vor jeder Anwendung die Hände gründlich waschen.

Alle Teile der Nasendusche vor der ersten und nach jeder Anwendung mit mildem Spülmittel und heißem Wasser ausspülen.

- 1) Die Nasendusche mit warmem, abgekochtem Wasser bis zur Markierung „240 ml“ befüllen und Salz hinzugeben. Zur Herstellung einer isotonen Salzlösung wird ein Dosierbeutel Nasenspülsalz zugegeben.
- 2) Verschlussdeckel aufschrauben und das Löchlein in diesem mit dem Finger verschließen und die Nasendusche solange schwenken, bis sich das Salz vollständig aufgelöst hat.
- 3) Die fertig befüllte Nasendusche in die eine Hand nehmen und die Nasenolive sanft an ein Nasenloch ansetzen, so das Nasenloch verschlossen wird.
- 4) Nehmen Sie eine entspannte Haltung ein, beugen Sie den Kopf leicht über ein Waschbecken vor. Öffnen Sie den Mund weit, so kann die Spülflüssigkeit nicht in den Rachen fließen.
- 5) Durch leichtes Zusammendrücken der Wände können Sie den Spüldruck beliebig regulieren. Die Spüllösung fließt zum einen Nasenloch hinein, durch die Nasenhöhle hindurch und zum anderen Nasenloch wieder hinaus. Vorgänge mehrmals wiederholen, wobei die Nasendusche auch an das andere Nasenloch angesetzt werden sollte.
- 6) Nach jeder Spülbehandlung den Kopf über dem Waschbecken mehrmals zu allen Seiten drehen, damit die Spülflüssigkeit gänzlich aus der Nase herausläuft. Wenn Sie die Nase schnäuzen möchten dann achten Sie immer darauf dass ein Nasenloch verschlossen ist.

Achtung! Beim Loslassen, die Nasendusche unbedingt vom Nasenloch entfernen, damit kein Sekret angesaugt wird.

Das Nasenspülsalz enthält keine chemischen Zusätze und ist besonders gut verträglich.

Ein Portionsbeutel ist genau auf den Inhalt der Dolphin® Nasendusche abgestimmt.

Dolphin® Nasendusche

Zur einfachen und gründlichen Reinigung der Nase. Wirkungsvoll mit einer isotonen Salzlösung mit natürlichem Kristallsalz. Leicht zu befüllen und zu reinigen. Der Spüldruck ist individuell regulierbar.

Achtung! Das zur Herstellung der Salzlösung notwendige Wasser muss mindestens Trinkwasserqualität entsprechen und sollte immer frisch sein. In besonderen Krankheitsfällen wie z.B. cystischer Fibrose oder unmittelbar nach operativen Eingriffen kann die Verwendung von abgekochtem oder sterilem Wasser notwendig sein.

Nach Ende der Spülung verbleibt noch eine geringe Restmenge der Lösung in der Nasendusche. Bitte keine Reste der Spüllösung aufbewahren oder verwenden, da die Lösung bei Aufbewahrung verkeimen kann!

6. Wartung und Aufbewahrung

6.1 Mehrmals im Jahr sollte man alle Teile der Nasendusche, mit einer 3% Wasserstoffperoxid-Lösung bei 18-24° C ca. 80 Minuten lang desinfizieren.

6.2 Bewahren Sie die Nasendusche in einer Polyäthylenfolie oder einem Karton auf. Eine Aufbewahrung zusammen mit chemischen Stoffen ist nicht zugelassen.

7. Beanstandungen

Alle Beanstandungen dem Hersteller an die folgende Anschrift richten:
630100 Nowosibirsk, Postfach 21, OOO Firma „DINAMIKA“.

10. ABNAHMEZEUGNIS

Das individuelle otorhinolaryngologische Medizinprodukt entspricht den technischen Anforderungen TY 9398-003-39151933-2005 und ist als geeignet anerkannt.

CE: Die Anforderungen der Medizinprodukterichtlinie werden eingehalten!