

## **Dolphin® Nasenspülsalz**

### **Gebrauchsinformation**

Bitte lesen Sie die folgende Gebrauchsinformation vor der ersten Anwendung aufmerksam und bewahren Sie diese sorgfältig auf!

Nasenspülsalz, ist ein Mittel zur Hygiene und Pflege der Nasenschleimhaut und zur Spülung der Nasenhaupthöhle aus der Dolphin®-Serie, mit Hagebutten- und Süßholzextrakt.

#### **Zusammensetzung:**

Meeressalz, Hagebuttenextrakt, Süßholzextrakt, Speisesoda.  
Durchschnittliche Analysedaten des Salzes in %: Natrium 30,3, Chlorid 55,5, Kalium 3,2, Sulfat 0,3, Magnesium 2,0, intrakristallines Wasseranteil 8,9.

30 Beutel à 2,0 g zur Herstellung von 30 Spülungen.

#### **Indikation:**

Nasenspülsalz mit Pflanzenextrakten zur Herstellung einer Nasenspüllösung. Dieses Medizinprodukt ist zur gründlichen Spülung und Reinigung der Nase bestimmt. Diese sind immer dann sinnvoll, wenn die Nase gereinigt oder befeuchtet werden soll. Spülungen der Nasenhaupthöhle werden in folgenden Situationen eingesetzt:

- zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten
- bei trockener Nase (Klimaanlagen, Heizungsluft, etc.)
- akute und chronische Nasen- und Nasennebenhöhlenentzündungen
- bei Pollen-, Hausstaub-, Tierhaar- und Schimmelpilzallergie
- nach operativen Eingriffen im Nasenbereich
- starke Staubbelastung, Tabakrauch usw.
- bei Schnarchneigung aufgrund katarrhalischer Zustände

Zur Spülung empfehlen wir die Verwendung der Dolphin® Nasendusche. Aus hygienischen Gründen ist die Spülung aus der hohlen Hand nicht empfehlenswert.

Spülungen mit Nasenspülsalz aus der Dolphin®-Serie haben sich besonders bewährt zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten und Therapie von Nasennebenhöhlen-, Kieferhöhlen- und Stirnhöhlenentzündung. Bei starker Staub- und Schmutzbelastung, bei starkem Pollenflug und zur intensiven Befeuchtung chronischer trockener Nasenschleimhäute. Das Mittel reduziert Entzündungen und Schwellungen, sorgt für bessere Nasenatmung und befreit die Nasennebenhöhlen von Schleim, Staub und Krankheitserregern.

#### **Dosierung und Anwendungshinweise:**

1. Zur Herstellung einer Nasenspüllösung wird jeweils ein Beutel Nasenspülsalz verwendet. Ein Beutel ist genau auf das Füllvolumen der Dolphin Nasendusche abgestimmt.
2. Den Inhalt eines Beutels in 240 ml warmem Wasser (30-34°C) auflösen und damit die Nase spülen.
3. Nasenspülungen können bis zu 3x täglich mit je 240 ml Lösung durchgeführt werden. In der Regel empfiehlt sich die Durchführung 1x täglich. Im Rahmen langfristiger Spültherapien (mehrere Monate und Jahre) haben sich auch Spülbehandlungen alle 2-3 Tage bewährt.

Nasenspülsalz kann ohne Begrenzung von Häufigkeit und Dauer angewendet werden, vorausgesetzt, die Spüllösung wird immer in der richtigen Konzentration hergestellt.

**Unerwünschte Nebenwirkungen:**

In seltenen Fällen kann es bei bestimmungsgemäßem Gebrauch zu leichten Reizerscheinungen wie Kribbeln und Brennen in der Nase kommen.

**Hinweise:**

1. Führen Sie die Spülungen nicht mit heißem oder kaltem Wasser durch. Das zur Herstellung der Salzlösung notwendige Wasser muss mindestens Trinkqualität aufweisen und sollte immer frisch sein. In besonderen Krankheitsfällen, wie z.B. cystischer Fibrose oder unmittelbar nach operativen Eingriffen kann die Verwendung von abgekochtem oder sterilen Wasser notwendig sein.

2. Die Spülflüssigkeit nicht schlucken.

3. Da das Salz frei keine Konservierungsmittel enthält, sind Spüllösungen unmittelbar nach Herstellung zu verbrauchen. Es dürfen keine Reste aufbewahrt oder verwendet werden, da die Lösung bei Aufbewahrung verkeimen kann. Wichtig ist das Einhalten der richtigen Konzentration der Spüllösung, da zu hoch oder zu niedrig konzentrierte Spüllösung zu Reizerscheinungen und Nebenwirkungen führen kann. Das Nasenspülsalz, nach Vorschrift aufgelöst, ergibt immer eine isotone, d.h. dem Mineralstoffgehalt des Blutes angepasste Salzlösung.

**Kontraindikation:**

Das Nasenspülsalz darf nicht angewendet werden, wenn Unverträglichkeit gegenüber den Inhaltsstoffen besteht, bei starkem Nasenbluten, bei Lähmungen des Gaumensegels, bei Verletzungen am Nasendach und den Nebenhöhlenwänden.

**Haltbarkeit und Aufbewahrung:**

2 Jahre ab Herstellungsdatum (siehe Packung)

Nasenspülsalz sollte nicht mehr nach Ablauf des Verfalldatums angewendet werden.

Vor Feuchtigkeit geschützt und nicht über 25°C lagern. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.