



Cool: UV hautsicheres Outdoor-Outfit

Jetzt jubeln alle Outdoor-Freunde: Die Sonne lacht und endlich heißt es wieder radeln, bladen oder surfen! Und natürlich gehört bei einer Trendsportart ein cooles Outfit genauso dazu wie ein hochwertiges Sportgerät. Doch was wirklich cool ist, zeigt sich nicht nur an grellen Farben oder ausgefallenen Schnitten, sondern auch daran, ob Sportbekleidung und Accessoires den nötigen Schutz bieten, der bleibende Schäden verhindern kann. Bei einer Radtour beispielsweise sind Haut und Augen stundenlang intensivem Sonnenlicht ausgesetzt und die Gefahr eines Sonnenbrands oder – langfristig betrachtet – von Hautkrebs steigt rasant an.

Zum Glück gibt es nun unter www.sunskin.de eine Plattform wo sich endlich alles aus einer Hand findet, was das Outdoor-Herz in punkto Sonne begehrt: von der passenden Brille über den trendigen Bikerdress bis hin zu umfassenden Informationen rund um UV-Strahlung oder Sonnenschutzmittel. Angebot und Service (Beratung unter info@sunskin.de, Tel.: 0 91 27 - 95 33 46 oder 0 99 64 - 60 14 55) sind deshalb so genial, weil einer ihrer Macher auch ein Gleichgesinnter ist: Für den 62-jährigen Hans-Joachim Griesbach waren „40 Jahre lang Bergsteigen im Hochgebirge, Segeln und Biken Teil meines Lebens“. Selbst betroffen von der Diagnose Hautkrebs, achtet er selbstverständlich darauf, dass „alle Produkte nach strengen und allgemein anerkannten Prüfstandards zertifiziert sind“.

11 Tipps: So zeigen Sie UV-Strahlen die rote Karte!

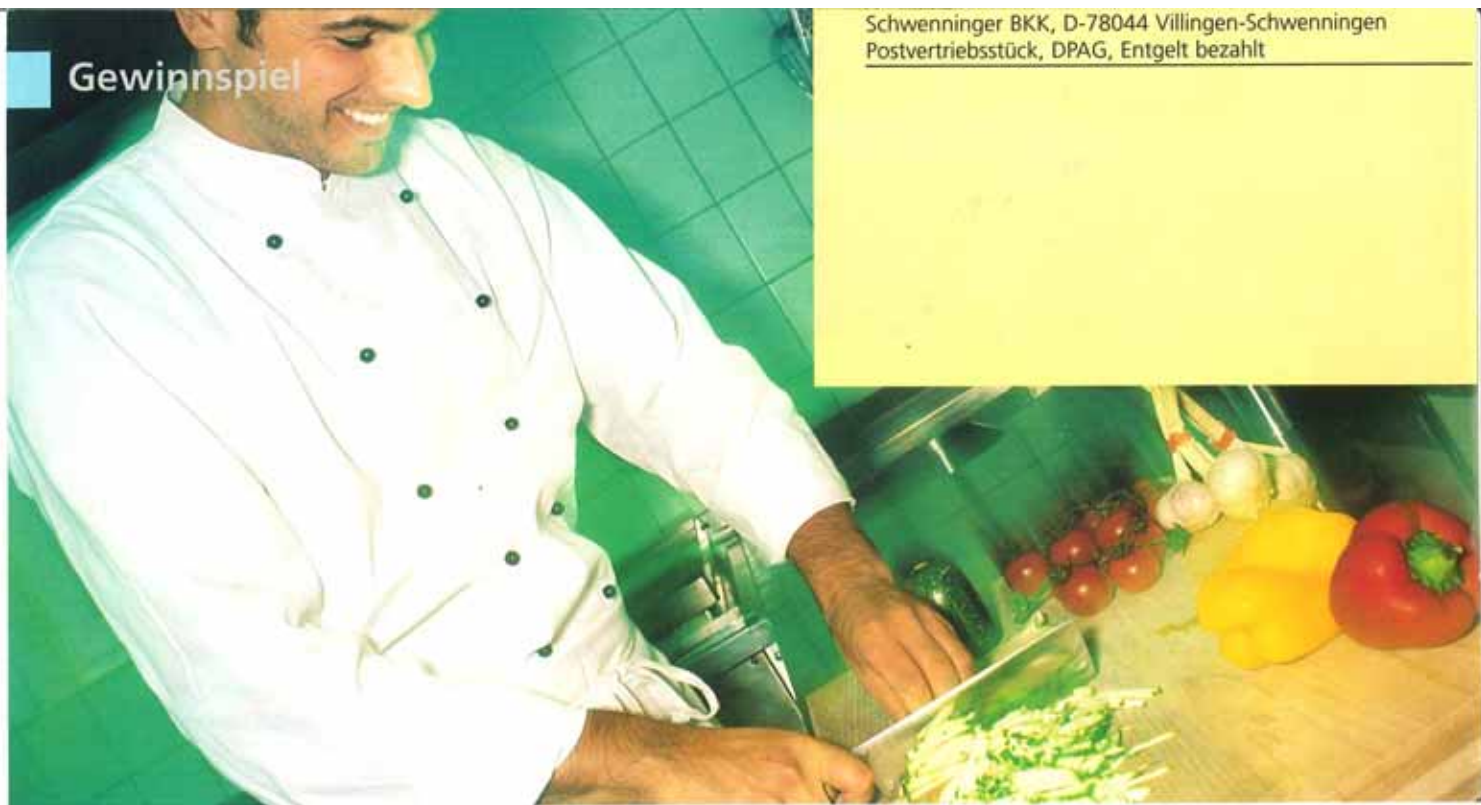
1. Ermitteln Sie Ihren persönlichen Hauttyp
2. Führen Sie ein persönliches „Sonnenkonto“
3. Gewöhnen Sie Ihre Haut langsam an die Sonne
4. Verwenden Sie typgerechte Schutzcreme ab LSF 30
5. Cremem Sie sich mindestens 45 Minuten vorher ein
6. Denken Sie auch an Ihre Augen – nie ohne Sonnenbrille!
7. Tragen Sie UV-zertifizierte Kleidung
8. Mittags von 11 bis 15 ist sonnenfrei!
9. Schützen Sie besonders Ihre UV-empfindlichen Kinder
10. Stärken Sie Ihr Immunsystem durch eine ausgewogene Ernährung
11. Gehen Sie einmal im Jahr zum Hautarzt – sicher ist sicher!



Mehr Infos und zertifizierte UV-Schutz-Produkte unter:

sunSkin





Beste Aussichten für Topfgucker und Ofenschlupfer

Endlich ist das anstrengende Frühjahr vorbei, in dem wir noch an unserem Winterspeck zu arbeiten hatten. Die Gärten, Wochenmärkte und Gemüseregale bersten schier vor frischen, leckeren Produkten; das Essen und Genießen macht wieder richtig Spaß.

Was haben Sie am liebsten auf dem Teller? Was ist das Leibgericht Ihrer Familie oder Ihrer Freunde, das Sie immer und immer wieder kochen könnten? Bitte verraten Sie uns das Rezept!

Unter allen Einsendungen verlosen wir dieses Mal 30 Produkte der Firma sunSkin uv-sonnenschutz Fachhandel GmbH, ein Internetportal, das sich auf Sonnenschutz von Kopf bis Fuß spezialisiert hat.

Firmengründer Hans-Joachim Griesbach ist selbst an Hautkrebs erkrankt und weiß aus eigener Erfahrung, wovon er spricht. Die Ärzte hatten ihm jeglichen Kontakt mit dem

Sonnenlicht verboten. Damit wollte sich der passionierte Bergsteiger nicht abfinden und begann seine Suche nach einem Sonnenschutzsystem, das ihn quasi von Kopf bis Fuß gegen die schädlichen UV-Strahlen abschirmt.

Da er aber nur auf Angebote stieß, die lediglich einzelne Körper-, Lebens- oder Freizeitbereiche abdeckten, entschloss er sich zur Gründung eines eigenen Fachhandels, der alle Produkte kombiniert, die für einen Rundum-Sonnenschutz nötig sind. Im Angebot der sunSkin finden sich sowohl UV-Schutzsysteme für Haus, Hof und Auto als auch Sonnenschirme und -segel, UV-undurchlässige Textilien für Freizeit und Sport, natürlich Hautschutz- und Hautpflegeprodukte, Nahrungsergänzung, Brillen, Fachliteratur und vieles mehr.

sunSkin uv-sonnenschutz Fachhandel GmbH
Seemuck 1
94353 Haibach
www.sunskin.de



Teilnahmebedingungen:

Senden Sie uns Ihr Rezept und ein Foto des fertigen Gerichts. Bitte den Namen und die Adresse nicht vergessen und bis zum 15. Juli 2006 schicken an:

Schwenninger BKK
78044 Villingen-Schwenningen

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der Schwenninger BKK sowie deren Angehörige dürfen leider nicht teilnehmen.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir die Rezepte und Fotos im Anschluss an den Wettbewerb nicht zurückschicken können. Mit der Teilnahme erklären Sie sich außerdem damit einverstanden, dass die Schwenninger BKK Ihren Beitrag, zusammen mit Ihrem Namen, gegebenenfalls für eigene Publikationen verwendet.