

Cooler UV-Schutz für Kids und Outdoor-Freaks



22698-3s Foto: did / Buhl
Bild 1

(did). Radeln, surfen, hiken – oder einfach nur ins Schwimmbad gehen? Outdoor-Sportler und Kinder gehören zu denjenigen, die sich im Sommer der immer gefährlicher werdenden UV-Strahlung am stärksten aussetzen. Wer mit heiler Haut davonkommen will, sollte sich im Internet umsehen: Dort gibt es jetzt unter www.sunSkin.de die erste Plattform, die neben umfassender Info auch jede Menge zertifizierter UV-Schutz-Produkte namhafter Hersteller bietet – alles aus einer Hand, bequem, ohne lästiges Suchen. Hier finden Eltern coole Caps, lässige Sonnenbrillen, T-Shirts mit Lichtschutzfaktor oder spezielle Sonnencremes für Kinder. Und Sportler bekommen alles, was das Outdoorherz in puncto Sonne begehrt: von der passenden Brille bis hin zum trendigen Bikerdress. Neugierig? sunSkin bietet auch persönliche Beratung zum Schutz vor Sonnenschäden und Hautkrebs unter Info@sunSkin.de, Tel.: 09127-953346 oder 09964-601455.



22698-3s Foto: did / Buhl
Bild 3



22698-3s Foto: did / Gäßel
Bild 2



22698-3s
Bild 41
Foto: did / Gonso



22697-1 Um den Nachwuchs vor der gefährlichen UV-Strahlung zu schützen, braucht es schon mehr als nur einen Sonnenschirm.
Foto: did / Buhl

UV-Schutz So kommen Kids mit heiler Haut davon

(did). Als ob es nicht schon schlimm genug wäre, wenn das Kind einen Sonnenbrand hat! Aber inzwischen darf man sich als Mama obendrein darauf gefasst machen, dass einen Passanten oder andere Eltern deshalb strafend ansehen. „Rabemutter“ spricht’s aus ihren Augen und das nicht zu Unrecht. Denn die Intensität der heimtückischen, unsichtbaren UV-Strahlung ist laut dem letzten WHO-Report seit den frühen achtziger Jahren um sechs bis 14 Prozent gestiegen. Und der größte Teil der UV-Lebensdosis

wird während der ersten 18 Lebensjahre aufgenommen. Doch was tun, um die Kleinen zu schützen? Fachgeschäfte speziell für Sonnenschutzprodukte gibt es nicht. Und mühsam alles in zig Läden zusammensuchen? Das Internet bietet die Lösung: Dort gibt es jetzt unter www.sunSkin.de eine Plattform, die alles bietet, was es für den sorgsamsten Umgang mit der Sonne braucht (Infos auch unter Info@sunSkin.de, Tel.: 09127-953346 oder 09964-601455). Von umfassenden Informationen und Tipps bis hin zu einer breiten Auswahl an kindgerechten und UV-zertifizierten Produkten für Urlaub oder Schwimmbad: Da gibt es coole Caps, lässige Sonnenbrillen, T-Shirts mit Lichtschutzfaktor, spezielle Sonnencremes für Kinder und vieles mehr.

22702-1

Schüler lassen sich leicht durch längere Texte verwirren: Eine gute Hilfe kann hier die Leseklappe leisten.
Foto: did / BRUNNEN



Lesehilfe für Kids

Leseklappe für kleine Leseratten

(did). Fernseher und PC dominieren heute die Kinderzimmer, viele Eltern nehmen sich nicht mehr die Zeit, mit ihren Sprösslingen Bilderbücher gründlich anzuschauen oder ihnen etwas vorzulesen. Die Folgen merken die Lehrer bei der Einschulung: Viele Kinder haben heute große Probleme, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Das zeigt sich zum Beispiel beim Leseverhalten in den ersten Grundschulklassen. Statt Buchstabe für Buchstabe, Wort für Wort und später ganze Wortgruppen

schnell und sicher zu erfassen, lassen sich die Schüler durch längere Texte ablenken und verwirren. Eine gute Hilfe kann hier die Leseklappe von Brunnen (www.brunnen.de) sein. Dr. Birgit Ebbert, Diplompädagogin, Lerntherapeutin und Autorin eines Lern-Ratgebers, erklärt die Vorteile: Die Schablone zentriert das Auge auf das, was gerade gelesen werden soll. Durch gezieltes Halten der Zeilen kann schrittweise Silbe für Silbe aufgedeckt werden. Die Zeile ist optisch verkürzt, Unwichtiges wird ausgeblendet. „In der Lerntherapie arbeite ich ständig mit der Leseklappe“, betont Dr. Ebbert. Den Effekt können auch Erwachsene ausprobieren und werden selbst feststellen, dass man so schneller lesen kann.