



# Gala

DIE LEUTE



Die Schauspielerin mit Ehemann Tom Cruise und Tochter Suri

**DER NEUE  
LIEBES-DEAL**  
Katie Holmes' Erfolgsprämie für ein 2. Baby

**SO PRIVAT  
WIE NIE**  
Stephanie zu Guttenberg im Exklusiv-Interview



# Robbies Versteckspiel

Der neue **Robbie Williams** hat aus seiner Vergangenheit voller Exzesse gelernt. Jetzt kommt an erster Stelle sein Privatleben. Wie er seine große Liebe zu **Ayda Field** beschützt



## STIMMUNGS- KANONEN

**Aromen können Gemütszustände stark beeinflussen. Wie welcher Duft seine Wirkung entfaltet, untersucht die Aromachologie. Klar ist: Nicht alles was gut riecht, ist auch gesund. Das Magazin „Öko-Test“ warnt sogar davor, dass bestimmte künstliche Aromen Allergien und Krebs auslösen könnten. Generell gilt: Der Raum darf sehr gern beduftet werden – aber nur organische Moleküle einatmen!**

**GUTE ATMOSPHERE** Raumspray „Weltreise“ von Organic Avenue, 100 ml, ca. 29 Euro, [www.the-very-essence.de](http://www.the-very-essence.de). „Masque Africain“, extra knisternde Duftkerze von Hype Noses, ca. 48 Euro, [www.ausliebezumduft.de](http://www.ausliebezumduft.de)

**„Wenn ich Inhaltsstoffe nicht aussprechen kann, möchte ich sie auch nicht im Gesicht haben.“**

Julia Roberts



## MIT DER KRAFT DER EDELSTEINE

**Indianische Kulturen** setzen traditionell auf Heil- und Schutzsteine, aber auch in vielen anderen Gegenden der Welt wird ihre angebliche Energie sehr geschätzt. Amethyste etwa soll das Denken im Allgemeinen und die spirituelle Aufgeschlossenheit im Besonderen fördern. Bergkristall sorgt demnach bei seinem Bestehen für einen klaren Kopf und der Turmalin vor schlechten Energien. Selbst wissenschaftlich renommierte Experten glauben, dass die Wirkung sich aus der jeweiligen mineralischen Zusammensetzung sowie der spezifischen Farbe ableiten könnte. Am Institut für Biophysik in Kaiserslautern stellte Prof. Fritz-Albert Popp bereits in den Siebzigerjahren fest, dass unsere Zellen Licht abgeben (Biophotonik). Faustregel: Je mehr Licht abgegeben wird, desto gesünder der Mensch. Popp konnte in einer Studie nachweisen, dass mikrofein gemahlene Edelsteinpulver die Zellen tatsächlich mit Biophotonen auflädt.

**GLASKLAR** Eingebettet in Glasstäbe sollen die Edelsteinmischungen von Vitajuwel Trinkwasser, Tee und Wein aufwerten. Ab ca. 54 Euro, [www.vitajuwel.com](http://www.vitajuwel.com) **DIAMANTSTAUB** „Refining Facial“ von Crème de La Mer, 100 ml, ca. 100 Euro



Edles Ambiente: In den Haarsalons von La Biosthetique werden Treatments mit Turmalinen angeboten ([www.labiosthetique.de](http://www.labiosthetique.de))

Ein Fall von harmloser Schwarzer Magie: Das Quarzgestein Onyx soll Haut, Haare und Nägel positiv beeinflussen. Aber Achtung: Der Onyx gilt auch als Stein der Egoisten...



## DIE LEHRE VON DER FARBE: AURA SOMA

„Aura“ steht bei dieser Lehre für das elektromagnetische Feld, das den Körper umgibt, „Soma“ für den Körper selbst. „Der Mensch wendet sich intuitiv den Farben zu, die seine Energie ausgleichen“, erklärt Angèle Lange, Aura-Soma-Beraterin aus Berlin ([www.justcolour.de](http://www.justcolour.de)). Man hat die Wahl zwischen 107 zweifarbigen Essenzen. Sie enthalten pflanzliche Farbstoffe in Demeter-Qualität, gelöst in natürlichen Ölen. Als Kosmetika sollen sie „die Schwingungen der Farbe auf den Organismus übertragen“.