

Maßtabelle

Maße in cm

| | | | | | |
|------|--------------------------|------------|--------------|---|--|
| | | Name | | | |
| | | Datum | | | |
| | | Körpermaße | Bemerkungen: | | |
| KöH | Körperhöhe | | | | |
| gBrU | gemessener Brustumfang | | | | |
| TaU | Taillenumfang waagerecht | | ½ | ¼ | |
| HüU | Hüftumfang waagerecht | | ½ | ¼ | |

| | | | | | |
|------|---------------------------|---|---|---|---|
| nTaU | natürlicher Taillenumfang | | ½ | ¼ | |
| TaA | Taillenabstände → nTaU | v | h | r | l |

Vorsicht: Die Taillenabstände sind nicht unbedingt identisch mit der Taillenschräglage!

| | | | | | |
|-----|--|---|---|----------|------|
| TaH | Taillenhöhen vom Boden zur waagerechten Taille | v | h | optimale | mTaH |
| | | r | l | | sTaH |

| | | | | | | | |
|------|-----------------------|---|----------------------------|---|----------------|-------------|-----|
| HaU | Halsansatzumfang | | HaU :6 + 0,5 cm = | | Halslochbreite | HIB | |
| gRüL | gemessene Rückenlänge | | ± Taillenschräglage hinten | | = | Rückenlänge | RüL |
| gBrT | gemessene Brusttiefe | r | l | ∅ | gBrT - HIB = | Brusttiefe | BrT |
| gVL | gemessene Vorderlänge | r | l | ∅ | gVL - HIB = | | |
| | | | ± Taillenschräglage vorne | | = | Vorderlänge | VL |

1. Papierstreifen hinten waagerecht knapp unter Armen und über Rücken 2. Streifen vorne waagerecht über Brustpunkte und waagerecht unter Arme kleben.

| | | | | | | | |
|------|------------------------|---|---------------------------------|---|--------------|------|-----|
| gAIT | gemessene Armlochtiefe | | Kontrolle: (KöH + BrU :4) :10 = | | Armlochtiefe | AIT | |
| gRüB | gemessene Rückenbreite | | gRüB :2 = | | RüB | | |
| gArD | gemess. Armdurchmesser | r | l | ∅ | ArD | | |
| gBrB | gemessene Brustbreite | | gBrB :2 = | | BrB | | |
| BrU | Brustumfang waagerecht | | RüB + ArD + BrB = ½ BrU | | Σ = | ·2 = | BrU |

| | | | |
|------|-------------------------|--|---|
| BrPA | Brustpunktabstand | | ½ |
| oBrB | obere Brustbreite | | ½ |
| oBrA | Oberbrustabstand → BrP | | |
| uBrU | Unterbrustumfang | | ½ |
| uBrA | Unterbrustabstand → BrP | | |

| | | |
|------|------------------|--|
| ArL | Armlänge | |
| OaU | Oberarmumfang | |
| HagU | Handgelenkumfang | |
| HaU | Handumfang | |
| AraU | Armansatzumfang | |

| | | | |
|------|-------------------------|---|---|
| SuWi | Schulterwinkel | r | l |
| SuH | Schulterhöhen vom Boden | r | l |

| | | | |
|------|--------------------|--|---|
| SuB | Schulterbreite | | |
| oRüB | obere Rückenbreite | | ½ |

| | | |
|------|--------------------|--|
| HüT | Hüfttiefe | |
| SrH | Schritthöhe | |
| SiH | Sitzhöhe | |
| OsU | Oberschenkelumfang | |
| KnU | Knieumfang | |
| uKnU | unterer Knieumfang | |
| WaU | Wadenumfang | |
| FeU | Fesselumfang | |
| RiU | Ristumfang | |

| | |
|------------------|------------------------|
| Brustumfang BrU | optimale Balance Bal |
| 80 bis 89 | + 3,5 |
| 90 bis 99 | + 4,0 |
| 100 bis 109 | (BrU - 100) : 10 + 4,5 |
| 110 bis 119 | (BrU - 100) : 10 + 5,0 |
| 120 bis 129 | (BrU - 100) : 10 + 5,5 |
| 130 bis 150 | (BrU - 100) : 10 + 6,0 |
| optimale Balance | Bal |

Abweichungen von der optimalen Balance bis zu 1 cm können vernachlässigt werden, wenn kein Figurproblem beobachtet werden kann.

Bei Zweifeln sollten die Messungen zum waagerechten Taillenmaßband wiederholt werden!

Die endgültigen Konstruktionswerte für RüL und VL sind durch **Figurbeobachtung** zu ermitteln (siehe Band 2).

| | |
|----------------------|---|
| VL | |
| minus RüL | - |
| individuelle Balance | = |

Bal - individuelle Balance = Balance-Problem =